



RICHTIG ESSEN[®]
INSTITUT

Beratungsgesellschaft für
Ernährung und Gesundheit mbH

„Wir helfen Ihnen dabei,
Ihren Weg zu finden.“

www.richtig-essen-institut.de

ABNEHM- COACHING

6-monatiges Abnehmprogramm nach den neuesten Forschungsergebnissen zum Thema Gewichtsreduktion, Stoffwechsel und Hormone.

- Jeden Monat Gruppenberatung für mehr Erfolg
- 8 Einzelberatungen mit individuellem Programm
- Einkaufstraining, Abnehmen, Situationen meistern
- 6 Trainings mit Ihrem Bewegungstherapeuten
- Spezielle Empfehlungen für Ihre Alltagsbewegung
- RICHTIG ESSEN-Analyse und Motivationscheck
- Buch „Stark Leben mit dem ICH-Faktor“
- Motivations-CD für zuhause
- Fett- und Kohlenhydratplaner
- Themen-Infos, Arbeitsblätter

Von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst.

Jeder Mensch ist ganz individuell, in dem, was er braucht. Wir zeigen Ihnen einen bewussten Umgang und die passende Ernährung für Ihren Körper.



Von Krankenkassen anerkannt.

Sie bekommen genau die Unterstützung, die Sie brauchen. Das Abnehmprogramm wird von den Krankenkassen bezuschusst, ggf. fällt ein Eigenanteil an. Voraussetzung ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung und ein BMI über 30. Wir sprechen die Vorgehensweise gerne mit Ihnen ab und übernehmen die Antragsstellung für Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Wo: **Beratungcenter Maurer | MANNHEIM**
Lameystraße 6 · 68165 Mannheim

Anmeldung bei Ihrem persönlichen RICHTIG ESSEN-Berater (s. Kasten rechts)



RICHTIG ESSEN INSTITUT

Beratungsgesellschaft für Ernährung und Gesundheit mbH
Max - Josefs - Platz 1 | 83022 Rosenheim
info@richtig-essen-institut.de | Tel.: 08031 - 35 09 99 - 12



Ihr persönlicher RICHTIG ESSEN-Berater:

Praxis für Ernährungsberatung & Ernährungstherapie

monika maurer

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Zentrale: Friedrichstraße 4 • 69493 Hirschberg
Tel. 0 62 01 - 59 96 71 • Fax 0 62 01 - 59 96 72
kontakt@praxis-fuer-ernaehrungsberatung.de
www.praxis-fuer-ernaehrungsberatung.de

In Kooperation mit dem RICHTIG-ESSEN-Bewegungszentrum:



TSV Mannheim v. 1846 e.V.
Hans-Reschke-Ufer 4a
68165 Mannheim
Tel. (0621) 7621 18-0
www.tsvmannheim.de

