



Start in ein leichteres Leben

Schulungsprogramm für stark Übergewichtige unterstützt gute Vorsätze multiprofessionell / M.O.B.I.L.I.S.-Gruppe in Mannheim geplant

Pressemitteilung

(Mannheim, 05.01.2015) ►► Zum Jahresbeginn sollen sie wieder einmal umgesetzt werden: die teilweise schon über Wochen geplanten guten Vorsätze. Laut repräsentativer Forsa-Umfrage (5.429 Befragte) im Auftrag der DAK-Gesundheit möchte sich über die Hälfte (55%) der Deutschen 2015 mehr bewegen bzw. Sport treiben. Eine gesündere Ernährung strebt jeder Zweite (48%) an, jeder Dritte (34%) will abnehmen. Gleich lautende Befragungen der vergangenen Jahre lieferten nahezu identische Ergebnisse. Dennoch sind die Deutschen nicht fitter, gesünder und schlanker geworden, da nur 52 Prozent die guten Vorsätze länger als drei Monate durchhalten.

Folglich gelingt den wenigsten stark Übergewichtigen eine dauerhafte Gewichtsreduktion in Eigenregie. Sie benötigen professionelle Unterstützung von Sportwissenschaftlern/Physiotherapeuten, Psychologen/Pädagogen, Diätassistenten/Ernährungswissenschaftlern und Ärzten. Doch nach wie vor gibt es kaum geeignete fachübergreifende Therapieangebote für Betroffene: Die neue wissenschaftliche Leitlinie der Deutschen Adipositas-Gesellschaft nennt lediglich zwei Programme. Zu diesen zählt M.O.B.I.L.I.S., das als einziges ohne Diätprodukte funktioniert und gemeinnützig arbeitet.

In Mannheim steht ein geschultes Trainer-Ärzte-Team unter Leitung von Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin Monika Maurer bereit. Eine neue M.O.B.I.L.I.S.-Gruppe ist geplant und geht unmittelbar an den Start . sobald 15 Teilnehmer beisammen sind. Zwischen M.O.B.I.L.I.S. und BARMER GEK existiert eine Vereinbarung, die eine anteilige Kostenerstattung ermöglicht. Die meisten anderen Krankenkassen, ab sofort auch die DAK-Gesundheit, übernehmen ebenfalls den Großteil der Kursgebühren.

M.O.B.I.L.I.S. e.V.
Geschäftsführung: Andreas Berg M.A.
Zentrale Geschäftsstelle
Guntramstraße 9, 79106 Freiburg
Telefon: +49 (761) 50 39 1-0
Telefax: +49 (761) 50 39 1-17
E-Mail: info@mobilis-programm.de
Internet: www.mobilis-programm.de

Interessenten können sich unverbindlich informieren und bewerben unter der Telefonnummer 0761-503910 (Ortsnetz Freiburg). Ausführliche Informationen gibt es auch im Internet unter www.mobilis-programm.de. ◀◀



Mit professioneller Unterstützung gelingt abnehmen am besten und macht gemeinsam auch viel Spaß. (Foto: ddp / Sascha Schürmann)